

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

ESTRATEGIA DIDÁCTICA

Nombre del Académico	Joselyn Olvera Ruvalcaba
Eje Curricular	Disciplinas relacionadas
Unidad de Conocimiento	Psicología de la Alimentación II
Semestre	2°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)

Aplicar los conocimientos psicológicos generados en este curso en diferentes casos relacionados con alteraciones de la alimentación vinculadas con la personalidad del individuo, para brindarle un tratamiento nutricional adecuado y oportuno.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (hrs)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Evaluación diagnóstica, análisis de caso clínico para identificar aspectos relacionados con el temario Exposición por parte del profesor	Pizarrón Plumones Cañón Computadora Presentación Power point	24/ene/2024	1 hr

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

		Hojas, plumas		
1. Salud – Enfermedad 1.1. Qué es salud 1.1.1. Maneras de conservación 1.2. Qué es enfermedad 1.2.1. Fases de la enfermedad 1.2.2. Tipología de la enfermedad	Exposición oral por parte del profesor Integración de equipos para evaluar un caso clínico con los elementos abordados en la exposición	Hojas, plumas, cañón, computadora, cañón, presentación power point, pizarrón, plumones	24/ene/2024 31/ene/2024	7 hrs
2. Medicina Psicosomática 2.1. Antecedentes 2.2. Relación tensión-emoción	Exposición por parte del profesor Análisis de artículo de divulgación científica 1ª evaluación parcial	Hojas, plumas, cañón, computadora, cañón, presentación power point, pizarrón, plumones	7/feb/2024 14/feb/2024 21/feb/2024 28/feb/2024	12 hrs 4 hrs
3. Enfermedades Psicosomáticas 3.1. Causa-etilogía 3.2. Tratamiento 3.2.1. Papel profesional 3.2.2. Función profesional	Exposición por parte del profesor Análisis de artículo de divulgación científica Análisis de caso clínico	Hojas, plumas, cañón, computadora, cañón, presentación power point, pizarrón, plumones	6/mar/2024 13/mar/2024 20/mar/2024	12 hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada</small> <small>Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

4. Factores de Riesgo y Factores Protectores 4.1. Agentes de riesgo 4.1.1. Antecedentes heredo-familiares 4.1.2. Entorno, medio ambiente-social (estrés, nutrición) 4.2. Mecanismos protectores 4.2.1. Resiliencia 4.2.2. Autoestima 4.2.3. Redes de apoyo (agentes de cambio)	Exposición por parte del profesor Análisis de artículo de divulgación científica Análisis de caso clínico Análisis de video Análisis de película Trabajo de investigación 2ª evaluación parcial	Hojas, plumas, cañón, computadora, cañón, presentación power point, pizarrón, plumones	03/abr/2024 10/abr/2024 17/abr/2024 24/abr/2024	16 hrs
5. Vínculo Profesional 5.1. Relación nutriólogo-paciente 5.1.1. Entrevista, historia clínica 5.2. Apoyos terapéuticos 5.2.1. Técnicas y procedimientos 5.3. Equipo multidisciplinario	Exposición por parte del profesor Análisis de artículo de divulgación científica Análisis de caso clínico Análisis de video Caso clínico Ejercicios de role playing	Hojas, plumas, cañón, computadora, cañón, presentación power point, pizarrón, plumones	20/abr/2024 27/abr/2024 04/may/2024 11/may/2024	14 hrs
Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)			11/may/2024	2 hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos. Evaluación final Ordinario segunda oportunidad	Examen	Hojas plumas	08/may/2024	4 hrs
	exposición por parte del profesor	laptop	15/may/2024	4 hrs

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de visita	Objetivo de visita	Fecha programada de visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa	
	Exposición (X)	55%	Trabajo en clase, trabajo de investigación
	Lectura de artículos (X)		
	Revisión de casos clínicos (X)	40%	Exámenes
	Trabajo de investigación (X)		
	Prácticas (taller o laboratorio) (X)		

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	Salidas/ visitas Exámenes Otros:	() ()	5%	Autoevaluación
--	--	------------	----	----------------

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
<p>Libro: Cómo comprender las enfermedades psicosomáticas: conversación con Paule Pérez. Tordjman, Gilbert. Gedisa. 1978</p> <p>Libro: Comprender y transformar la enseñanza. Gimeno Sacristán José Pérez Gomez, Ángel. Morata. 2002</p> <p>Libro: Introducción a la Psicología: Una Visión Científico Humanista. Zepeda Herrera, Fernando. Pearson Educación 2008</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Oblitas, G.L., <u>Psicología de la Salud y Calidad de Vida</u>. 3ª ed. Thompson: México, 2009. 2. Shoenberg, P. <u>Psychosomatics.the use of psychoterapy</u>. Palgrave Mc Millan: Nueva york, 2007. 3. Riso, W. <u>Sabiduría Emocional</u>. Norma: México, 1997. 4. Goleman, D. <u>La Salud Emocional</u>. Kairos: Barcelona, 1997. 5. Munist M, Santos H, Kotliarenco M,A, Suárez-Ojeda E,N, Infante F, Grothberg E. <u>Manual de identificación y promoción dela resiliencia en niños y adolescentes</u>. OPS, OMS, UNICEF 1998 www.paho.org/spanish/hpp/hpf/adol/Resilman.pdf

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
Dra. Aida Joselyn Olvera Ruvalcaba	08/12/2023

FIRMA DE ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar